



第54回奈良県ダンススポーツ競技会

(第32回 県スポーツ・レクリエーション祭参加)

JDSF 公認番号：231122

2023年11月3日(金・祝) 宇陀市総合体育館

主催：奈良県ダンススポーツ連盟

後援：公益社団法人 日本ダンススポーツ連盟

奈良県・宇陀市・宇陀市教育委員会

公益財団法人 奈良県スポーツ協会

一般社団法人 奈良県ダンス連盟

歓迎のことば



宇陀市長 金剛 一智

山々の木々が美しく華やかな季節になり、日に日に秋が深まる季節となりました。全国各地から宇陀市へようこそお越しくださいました。

今回で第54回を迎える奈良県ダンススポーツ競技会が盛大に開催されますことを心からお祝い申し上げます。

ダンススポーツは幅広い年齢層が楽しめて、スピード感やステップなど華麗で魅力的なスポーツです。

選手の皆様におかれましては、日頃の練習の成果を十分に発揮され、卓越した技術を競われるとともに、親睦と交流を深められることで、心に残る素晴らしい大会になることを願っております。

また、この季節は、2020年日本遺産に認定された室生寺の紅葉ライトアップや大野寺、龍王ヶ淵等の紅葉も鮮やかに染まりますので、是非お立ち寄りください。

結びに、本大会のご成功をご祈念申し上げますとともに、奈良県ダンススポーツ連盟の益々のご発展と、参加選手の皆様並びに関係各位のご健勝を心からお祈り申し上げまして、歓迎のことばといたします。

【秋の室生寺 紅葉ライトアップ】

紅葉の期間にあわせて、室生寺境内で「龍神伝説」に因んだ「龍神さまの縁結び」というライトアップイベントを行います。

国宝五重塔をのぼるがごとく闇に浮かぶ青龍が、4年ぶりに出現し、幻想的な青の世界が龍を美しく照らします。

また室生寺には「如意宝珠」という、あらゆる願いを叶える不思議な玉が眠っています。

龍神や如意輪観音が手に持っている玉です。

紅葉や堂塔のライトアップも美しい季節に龍神さまのご縁を結びに、ぜひお越しください。

境内を楽しみながら周遊できる縁結びイベントを開催します。

【ライトアップ実施日】

11月の土日祝日及び24日(金)の計11回

【ライトアップ時間】

17:00~20:00 入山は19:30まで

【入山料】600円

龍神、ここに蘇る！

国宝五重塔と紅葉ライトアップ

ライトアップ実施日
11月3日(金)・初・4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)・23日(木)・祝~26日(日)

17時~20時 入山は19時30分まで ●入山料 600円(大人・小人と同)

五重塔から奥、各階境内の神域は出来ません。
ライトアップに必要交通(バス利用)して往復の方に、入山別チケットを拝借いたします。

重宝 五重塔

ライトアップ中のイベントご案内	日時	内容
◆11月12日(日)	17時30分~	室生龍神太鼓「龍神」太鼓演奏
◆11月18日(土)	17時30分~	室生神楽保存会 獅子舞
◆11月23日(木)・祝	18時~	室生寺僧侶による声明コンサート
◆11月26日(日)	18時~	混声合唱団コーロ・Guitによるコンサート

カジュアル単科戦のご案内

来年度から、こどもから現役世代（ジュニア～59歳）向けにカジュアルに**参加種目ごとに別パートナーと組み合わせ自由な単科戦**の大会を継続開催する予定です！

- ・固定のパートナーが居なくても…
 - ・踊れる種目が限られても…
- もう大丈夫です！

JDSF 奈良では、勉学やお仕事で忙しいこどもから現役社会人の皆様でも、ゆっくり半年に一度のペースで気軽に試合にエントリーできる環境を整え、また**6か月ごとに5種目を入れ替えて開催することで、年間で全10種目にチャレンジ**できるカジュアルな単科戦の通年開催を企画中です。

以前競技されていた元競技選手、元学連、元ジュニアでしばらくダンスから離れてしまっていた方でも、**少なくとも一般会員登録していただければカジュアル戦にエントリー可能**です。

ご興味持たれたならば今日が吉日！さっそく一般会員登録して、カジュアル戦のパートナーを掲示板で募集してみましよう！

・会員登録のご案内

ネット申請で入会手続きができます！



<http://nara.jdsf.or.jp/menu/touroku.html>

・ダンスパートナー募集掲示板 近畿版

安心な匿名ニックネーム OK な掲示板です。
メールアドレスも非公開で使えます。



<https://ikomamirai.com/partner/index.html>



カジュアル単科戦の計画案

春夏（5月頃を予定）

ラテンメインのカジュアル戦

スタンダード 2種目

クイックステップ ヴェニーズワルツ

ラテン 3種目

サンバ チャチャチャ ジャイブ

秋冬（11月頃を予定）

スタンダードメインのカジュアル戦

スタンダード 3種目

ワルツ タンゴ スローフォックストロット

ラテン 2種目

ルンバ パソドブレ

**初心者でも長期ブランクある方でも！
無理せず！楽しく！カジュアルに！
ダンス競技会を楽しみましょう！**

第54回 奈良県ダンススポーツ競技会 タイムテーブル

選手受付時間

ラテン (A、B、C、D)	9:00~9:30
スタンダード (A、B、C)	9:00~10:30
スタンダード (D)	9:00~13:00
シニア (II A、IV A、II B)、スポレク、カジュアル	9:00~14:30

No	時刻	略称	競技名	ラウンド	種目	出場	H数	UP数	時間
	10:00		開会宣言・会長挨拶・フェアパーソンの説明・審判員紹介・ラジオ体操 (15分)						15
1	10:15	JDL	JDSF D級戦L	準決勝	C・R	4	1	4	04
2	10:19	JCL	JDSF C級戦L	準決勝	S・C・R	4	1	4	06
3	10:25	JBL	JDSF B級戦L	準決勝	S・C・R・P	7	1	6	08
4	10:33	JAL	JDSF A級戦L	準決勝	S・C・R・P・J	8	1	6	10
5	10:43	JDL	JDSF D級戦L	決勝	C・R	4	1	順位	04
6	10:47	JCL	JDSF C級戦L	決勝	S・C・R	4	1	順位	06
7	10:53	JBL	JDSF B級戦L	決勝	S・C・R・P	6	1	順位	08
8	11:01	JAL	JDSF A級戦L	決勝	S・C・R・P・J	6	1	順位	10
	11:11		オナーダンス (ラテンA級戦~D級戦優勝者)						08
	11:19		ラテン (A級戦~D級戦) の表彰式、フロア清掃 (12分)						12
9	11:31	JCS	JDSF C級戦S	1次予選	W・T	25	3	18	12
10	11:43	JBS	JDSF B級戦S	1次予選	W・T・F	32	3	24	18
11	12:01	JAS	JDSF A級戦S	1次予選	W・T・F・Q	33	3	24	22
	12:23		昼休憩、フロア清掃 (47分)						47
	13:10		会長挨拶・来賓祝辞・フェアパーソンの説明・審判員紹介 (12分)						12
12	13:22	JCS	JDSF C級戦S	最終予選	W・T・F	18	2	12	12
13	13:34	JBS	JDSF B級戦S	最終予選	W・T・F・Q	24	2	12	16
14	13:50	JAS	JDSF A級戦S	最終予選	W・T・V・F・Q	24	2	12	18
	14:08		休憩・フロア清掃 (5分)						05
15	14:13	JDS	JDSF D級戦S	準決勝	W・T	7	1	6	04
16	14:17	JCS	JDSF C級戦S	準決勝	W・T・F	12	1	6	06
17	14:23	JBS	JDSF B級戦S	準決勝	W・T・F・Q	12	1	6	08
18	14:31	JAS	JDSF A級戦S	準決勝	W・T・V・F・Q	12	2	6	18
19	14:49	JDS	JDSF D級戦S	決勝	W・T	6	1	順位	04
20	14:53	JCS	JDSF C級戦S	決勝	W・T・F	6	1	順位	06
21	14:59	JBS	JDSF B級戦S	決勝	W・T・F・Q	6	1	順位	08
22	15:07	JAS	JDSF A級戦S	決勝	W・T・V・F・Q	6	1	順位	10
	15:17		オナーダンス (スタンダードA級戦~D級戦優勝者)						08
	15:25		スタンダード (A級戦~D級戦) の表彰式、フロア清掃 (12分)						12

No	時刻	略称	競技名	ラウンド	種目	出場	H数	UP数	時間	
23	15:37	FSS	スポレク戦	準決勝	W・T	5	1	5	04	
24	15:41	MBS	シニアⅡB級戦S	準決勝	W・T・F	7	1	6	06	
25	15:47	RAS	シニアⅣA級戦S	準決勝	W・T	8	1	6	04	
26	15:51	MAS	シニアⅡA級戦S	準決勝	W・F・Q	8	1	6	06	
27	15:57	FK1	カジュアル単科戦1(W)	準決勝	W	未定	1	未定	02	
28	15:59	FK2	カジュアル単科戦2(T)	準決勝	T	未定	1	未定	02	
29	16:01	FK3	カジュアル単科戦3(R)	準決勝	R	未定	1	未定	02	
30	16:03	FK4	カジュアル単科戦4(C)	準決勝	C	未定	1	未定	02	
31	16:05	FSS	スポレク戦	決勝	W・T	5	1	順位	04	
32	16:09	MBS	シニアⅡB級戦S	決勝	W・T・F	6	1	順位	06	
33	16:15	RAS	シニアⅣA級戦S	決勝	W・T	6	1	順位	04	
34	16:19	MAS	シニアⅡA級戦S	決勝	W・F・Q	6	1	順位	06	
35	16:25	FK1	カジュアル単科戦1(W)	決勝	W	未定	1	順位	02	
36	16:27	FK2	カジュアル単科戦2(T)	決勝	T	未定	1	順位	02	
37	16:29	FK3	カジュアル単科戦3(R)	決勝	R	未定	1	順位	02	
38	16:31	FK4	カジュアル単科戦4(C)	決勝	C	未定	1	順位	02	
	16:33		オナーダンス（スポレク、シニアⅡB、ⅣA、ⅡA級戦優勝者）							08
	16:41		カジュアル単科戦・スポレク戦・シニア戦の表彰式（10分）							10
	16:51		閉会							

【お知らせ】

◇ フロアへの入退場について

次のヒートに出場する選手の女性役は、フロア後方の椅子に腰掛けてお待ちください。
競技後はフロアの両サイドから退場して下さい。

◇ 給水タイムについて

A, B級戦の準決勝および決勝では、2, 3種目踊った後に、給水タイムを設けます。
フロアの隅にペットボトルを置けるテーブルを準備しますので、ご利用ください。

◇ 棄権・欠場について

競技会当日の受付後に欠場・棄権をする場合は、事前に「欠場・棄権届」を直接チェアパーソンに提出してください。用紙は受付にあります。
特に「欠場・棄権届」を提出せずに2次予選（第2ラウンド）を無断で欠場した場合は、1次予選通過の結果が抹消されますのでご注意ください。

◇ 成績表示について

成績は、パンフレット裏表紙に記載のQRコードをスマホの読み取りカメラで読み取って表示される成績をご覧ください。決勝戦の成績は表示されません。
成績がうまく表示されない場合は、一旦画面を閉じて、再度QRコードを読み取ってください。

◇ 飲食について

食事は1階ロビーもしくは2階の指定された観覧席でお願いします。

◇ 動画配信について

1～2週間後に、本競技会の動画がYouTubeにアップロードされます。
奈良県ダンススポーツ連盟ホームページの本競技会ページからご覧ください。
この動画の踊りをPD講師に有償で講評して貰える「ネットティーチング」もご利用頂けます。

【 】は略称 () は最終予選から

出 場 者 名 簿

総出場組数：105組 (延べ148組)

J D S F A級戦スタンダード 【JAS】 W・T・(V)・F・Q

出場組数：33組

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
1	加藤 修久	加藤 裕子	大阪府	
2	小田 周二	小田 房江	大阪府	
3	江添 武美	大川 恵子	京都府	
4	竹内 厚人	竹内 妙子	大阪府	
5	谷口 主嘉	谷口 小夜子	京都府	
6	植村 和正	植村 澄子	京都府	
7	林 伸男	林 民子	岐阜県	
8	松林 勝	藤 めぐみ	滋賀県	
9	米田 憲弘	米田 美砂子	兵庫県	
10	戸田 功	戸田 美加子	愛知県	
11	小島 誠	小島 美苗	大阪府	
12	工藤 俊和	工藤 美城	愛知県	
13	平本 幹雄	平本 幸子	大阪府	
14	林 敏雄	林 朱美	大阪府	
15	長村 和也	長村 祥子	奈良県	
16	勝部 守	勝部 千佳子	大阪府	
17	濱 雅裕	濱 眞弓	大阪府	

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
18	森 晃士	森 仁美	三重県	
19	大河原 敏朗	小菅 睦	静岡県	
20	瀧本 勇介	高見 瀧子	大阪府	
21	稲葉 道郎	清水 萌実	京都府	
22	三輪 博之	馬淵 裕美	岐阜県	
23	平山 彰次	平 瑞枝	大阪府	
24	内垣 孝一	小川 桃佳	兵庫県	
25	坂田 知代文	坂田 朝子	大阪府	
26	藤井 正三	丸田 和子	大阪府	
27	森川 明	迫川 百合子	大阪府	
28	高田 波平	北山 栄子	大阪府	
29	山城 廣行	大柳 日露子	京都府	
30	松野 隆司	八木 紀美恵	京都府	
31	宮澤 一郎	古川 直美	三重県	
32	南場 義弘	南場 千代子	兵庫県	
33	桜井 進之助	桜井 重子	長野県	

J D S F A級戦ラテン 【JAL】 S・C・R・P・(J)

出場組数：8組

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
18	森 晃士	森 仁美	三重県	
19	大河原 敏朗	小菅 睦	静岡県	
20	瀧本 勇介	高見 瀧子	大阪府	
21	稲葉 道郎	清水 萌実	京都府	

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
22	三輪 博之	馬淵 裕美	岐阜県	
34	西原 和也	林 清美	広島県	
35	青井 昭博	沼田 暁子	滋賀県	
36	大下 静男	植田 幸世	兵庫県	

J D S F B級戦スタンダード 【JBS】 W・T・F・(Q)

出場組数：32組

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
37	田中 宏和	山本 恵津子	大阪府	
38	吉川 寿一	一瀬 京子	滋賀県	
39	平松 登	平松 潤子	大阪府	
40	土井 和夫	松本 綾子	大阪府	
41	蓮池 明	生駒 千佳子	大阪府	
42	荒川 卓三	荒川 澄子	大阪府	
43	平野 慶一	平野 由紀代	大阪府	
44	高田 清	高田 百合子	兵庫県	
45	藤田 達巳	山本 幸江	兵庫県	
46	尾形 保男	尾形 美栄	大阪府	

次ページへ続く

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
53	石野 信明	小椋 満里子	奈良県	
54	仲田 政治	田中 圭子	兵庫県	
55	河野 嘉隆	笹倉 佐智子	兵庫県	
56	吉村 たくみ	加持 友子	滋賀県	
57	諫山 和幸	諫山 敬子	大阪府	
58	小林 義弘	井口 加代	奈良県	
59	岩佐 善雄	林田 早苗	大阪府	
60	辻野 和宏	森田 一恵	大阪府	
61	堀内 義行	田中 照代	大阪府	
62	山根 茂裕	山根 和子	大阪府	

次ページへ続く

前ページから続く

47	荒木 隆雄	荒木 けい子	愛知県	
48	西村 雅英	西村 幸子	兵庫県	
49	内藤 剛	橋本 真理	大阪府	
50	田中 国雄	中野 知津子	和歌山県	
51	徳本 昌三	楠田 千草	兵庫県	
52	長辻 慎一	長辻 みどり	大阪府	

前ページから続く

63	福井 一夫	福井 美代子	奈良県	
64	藤原 弘光	西部 紗妥子	京都府	
65	鶴 忠秋	下原 博子	京都府	
66	片山 啓二	本田 良子	大阪府	
67	熊崎 育正	千垣内 清美	岐阜県	
68	小林 良平	陳 聖恵	大阪府	

JDSF B級戦ラテン 【JBL】 S・C・R・(P)

出場組数：7組

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
23	平山 彰次	平 瑞枝	大阪府	
24	内垣 孝一	小川 桃佳	兵庫県	
53	石野 信明	小椋 満里子	奈良県	
54	仲田 政治	田中 圭子	兵庫県	

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
55	河野 嘉隆	笹倉 佐智子	兵庫県	
69	犬飼 準	犬飼 廣美	大阪府	
70	三輪 伸子	三輪 藍子	三重県	

JDSF C級戦スタンダード 【JCS】 W・T・(F)

出場組数：25組

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
70	三輪 伸子	三輪 藍子	三重県	
71	山形 義一	山形 和美	大阪府	
72	宇野 浩	武田 孝子	奈良県	
73	井関 義彦	滝下 幸栄	奈良県	
74	田澤 義輔	高橋 要子	大阪府	
75	藤井 義宣	高橋 陽子	大阪府	
76	魚住 幹男	魚住 八重子	滋賀県	
77	川合 三治	川合 紀美子	大阪府	
78	福本 愈	福本 ひとみ	和歌山県	
79	五島 泰雄	松井 芳枝	兵庫県	
80	中西 勝利	白橋 宏江	岐阜県	
81	西川 潔	岩田 純子	大阪府	
82	和澤 秀樹	藪本 華	三重県	

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
83	坪田 九一郎	中江 礼子	滋賀県	
84	青葉 義雄	中村 久美子	大阪府	
85	川崎 貴司	川崎 啓子	大阪府	
86	西岡 賢治	西岡 昌子	奈良県	
87	立岡 孝三	立岡 晴子	大阪府	
88	上嶋 康之	上嶋 あき子	滋賀県	
89	市岡 富夫	横田 ます子	京都府	
90	大久保 昌克	大西 京子	大阪府	
91	釘本 義直	秦泉寺 美那子	奈良県	
92	久積 寿夫	久積 美知子	奈良県	
93	森本 博文	中上 敏子	奈良県	
94	野々口 隆	野々口 美佐子	奈良県	

JDSF C級戦ラテン 【JCL】 (S)・C・R

出場組数：4組

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
56	吉村 たくみ	加持 友子	滋賀県	
57	諫山 和幸	諫山 敬子	大阪府	

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
95	榊原 一成	時本 寿子	兵庫県	
96	土井 宏修	土井 緑	大阪府	

D級戦スタンダード 【JDS】 W・T

出場組数：7組

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
70	三輪 伸子	三輪 藍子	三重県	
88	上嶋 康之	上嶋 あき子	滋賀県	
97	鳴戸 剛	岩崎 静子	奈良県	
98	森本 秀樹	棟長 敏子	兵庫県	

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
99	角 幸一	角 知恵美	鳥取県	
100	松末 健史郎	松末 あづさ	兵庫県	
101	武田 守弘	武田 千鶴子	三重県	

D級戦ラテン 【JDL】 C・R

出場組数：4組

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
58	小林 義弘	井口 加代	奈良県	
59	岩佐 善雄	林田 早苗	大阪府	

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
89	市岡 富夫	横田 ます子	京都府	
101	武田 守弘	武田 千鶴子	三重県	

シニアII A級戦スタンダード 【MAS】 W・F・Q

出場組数：8組

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
25	坂田 知代文	坂田 朝子	大阪府	
26	藤井 正三	丸田 和子	大阪府	
27	森川 明	迫川 百合子	大阪府	
28	高田 波平	北山 栄子	大阪府	

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
29	山城 廣行	大柳 日蔭子	京都府	
60	辻野 和宏	森田 一恵	大阪府	
102	清水 正文	清水 千鶴	奈良県	
103	福森 章夫	福森 淳子	大阪府	

シニアII B級戦スタンダード 【MBS】 W・T・F

出場組数：7組

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
30	松野 隆司	八木 紀美恵	京都府	
31	宮澤 一郎	古川 直美	三重県	
32	南場 義弘	南場 千代子	兵庫県	
61	堀内 義行	田中 照代	大阪府	

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
62	山根 茂裕	山根 和子	大阪府	
103	福森 章夫	福森 淳子	大阪府	
104	塩田 稔	寛 正子	奈良県	

シニアIV A級戦スタンダード 【RAS】 W・T

出場組数：8組

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
33	桜井 進之助	桜井 重子	長野県	
63	福井 一夫	福井 美代子	奈良県	
64	藤原 弘光	西部 紗妥子	京都府	
65	鶴 忠秋	下原 博子	京都府	

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
66	片山 啓二	本田 良子	大阪府	
67	熊崎 育正	千垣内 清美	岐阜県	
68	小林 良平	陳 聖恵	大阪府	
90	大久保 昌克	大西 京子	大阪府	

県スポレク祭クラス限定戦スタンダード 【FSS】 W・T

出場組数：5組

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
91	釘本 義直	秦泉寺 美那子	奈良県	
92	久積 寿夫	久積 美知子	奈良県	
93	森本 博文	中上 敏子	奈良県	

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
94	野々口 隆	野々口 美佐子	奈良県	
105	眞田 二三夫	城 アンナ	奈良県	

2024年 奈良県イベントのご案内 (一部日程は暫定です)

- 1月13日(土) ブレイキン競技会 (大和郡山イオンモール)
- 1月28日(日) 新春大ダンスパーティー (リーベル王寺)
- 2月4日(日) 技術講習会 大西大晶・咲菜組 (第43回三笠宮杯スタンダード優勝!!)
- 5月3日(祝) 奈良県ダンス連盟ダンススポーツ競技会
- 5月12日(日) 第55回奈良県ダンススポーツ競技会 (宇陀市総合体育館)
- 8月12日(祝) 奈良県ダンス連盟サマーゲームズ
- 11月3日(日) 第56回奈良県ダンススポーツ競技会 (宇陀市総合体育館)

BREAKIN' (ブレイキン) 半井重幸 (SHIGEKIX) 選手 2024年パリ五輪へ

中国浙江省杭州で開催された杭州アジア競技会（次回は 2026 年に愛知県名古屋市にて開催予定）内の 2024 年パリオリンピック正式競技種目となったブレイキンでは、アジア枠での 1 枠を決める大会という事もあり、注目を浴びた。

見事、半井選手 (SHIGEKIX) が優勝金メダルを獲得。また参加した他の日本人選手は男女ともに大活躍。ブレイキン強豪国日本の強さを示すと共に、2024 年やこの先のブレイキンシーンの明るい未来を示す大会となった。

閉会式では日本人旗手として SHIGEKIX こと半井重幸選手（同大会金メダル）が務めあげると共に、韓国でも HONGIO ことキム・ホンヨル選手（同大会銀メダル）も旗手を務めあげ、世界からのブレイキンの注目度の高さと 2024 年へ向けた新競技のアピールとして大いに注目を得た。

※表彰台での様子

中央 SHIGEKIX 選手（金メダル）
左側 銀メダル HONGIO 選手（銀メダル）
表彰台でも終始笑顔でお互いの健闘を称え合う姿が見る人の心に語り掛ける名場面となった。



※大活躍の日本人選手達

左から ISSHIN 選手（菱川一心）4 位入賞
AMI 選手（湯浅亜実）銀メダル
AYUMI 選手（福島あゆみ）銅メダル
SHIGEKIX 選手（半井重幸）金メダル



-奈良県下での活動の軌跡-

2023 年 4 月に、JDSF 奈良ブレイキン部として、若年層の育成を目的とした公式戦（18 歳以下・12 歳以下を対象）「第 1 回バンビブレイキンカップ」を開催しました。奈良県下においても愛好者達による新たな息吹が注がれています。



※写真 前回大会様子



ダンススポーツ ア・ラ・カルト

ダンススポーツとは

社交ダンスをより発展させ、スポーツとしての活動性、規則性を高めたものです。健康と生き甲斐を目指す生涯スポーツとしての側面も併せ持っています。快い音楽に乗ってカップル(ブレイキンを除く)が演技する姿は実に美しく華やかなものです。

奈良県ダンススポーツ連盟(略称 JDSF 奈良)

奈良県で唯一のダンススポーツ団体で、公益社団法人日本ダンススポーツ連盟(JDSF)に所属し、奈良県スポーツ協会にも加盟しています。ダンススポーツの競技会、各種講習会、ダンスパーティーなど、会員からサークルのダンス愛好家に至るまでを対象に、技術の向上、相互の親睦などを図るべく、楽しく幅広い活動に努めています。

公民館からオリンピックへ

JDSFは国際的な上部団体である世界ダンススポーツ連盟(WDSF)に加盟し、それぞれオリンピック関係の団体であるJOC、IOCに加入を認められ、オリンピック参加を目指して活動しています。

2024パリ五輪の種目にダンススポーツのブレイキンが加わりました。

ブレイキンに続いて、ラテンやスタンダードも、オリンピック種目に追加していきたいものですね。

もう一つの夢であった国民スポーツ大会への参加は、2028年の長野県大会から公開競技になることが決まりました。

2031年には奈良県で国民スポーツ大会が開催されますが、そのダンススポーツ競技で、奈良県選手が活躍されるのが楽しみです。

ブレイキン(ブレイクダンス)

2018年にJDSFにブレイクダンス本部が設けられ、ダンススポーツの仲間入りをしました。

1970年代にニューヨークで生まれた、激しくアクロバティックなヒップホップ系のダンススポーツです。

ブレイキンの競技では、DJが即興で流す音楽に合わせて、1対1で交互に踊り、審査員が勝負を決めます。

奈良県でも、若いブレイキン選手が育っています。

ダンススポーツ競技会

JDSFや各県のダンススポーツ連盟が主催してダンススポーツ競技会が各地で開催されます。

本部主催の東京での「三笠宮杯」はそれらの頂点に位置するもので、前身の日本アマチュアダンス協会(JADA)時代に三笠宮様を総裁に戴いていたことに由来するものです。

競技種目

競技会で行われるのは次の10種目のダンスです。()内は略称。

スタンダード(S)：ワルツ(W)、タンゴ(T)、ヴィエニーズワルツ(V)、
スローフォックストロット(F)、クイックステップ(Q)

ラテン(L)：サンバ(S)、チャチャチャ(C)、ルンバ(R)、パソドブレ(P)、ジャイヴ(J)

公認級別競技

JDSFが公認する競技で、年齢制限のない一般級別競技(A級、B級、C級、1級、2級、3級戦およびノービス戦)と、年齢制限のあるシニア系競技(シニアI~IVのそれぞれA~D級戦)とがあります。

シニア系競技の出場資格は、シニアIは男女の一方が35歳以上と他方が30歳以上、シニアII~IVはそれぞれ45歳以上と40歳以上、55歳以上と50歳以上、65歳以上と60歳以上です。

男性役も女性役も、自己の保有する級より上位の級の競技には出場できますが、下位級の競技には出場できません。

選手登録と昇級

公認級別競技に出場して規定の成績を必要回数収めると、翌年の1月1日から上位級に昇級します。

公認競技に出場するためには選手登録が必要ですが、3級戦とノービス戦は選手登録のない人でも出場できます。

県スポレク祭クラス限定戦

県スポーツ・レクリエーション祭のダンススポーツ部門として開催される競技で、参加資格は奈良県所属のJDSF会員(JDSF A、B級登録選手を除く)です。

服装規定（抜粋）

1. ラテン正装

【男性役】・・・ラテンウエア

- ① ズボンの色は、肌と同色やシースルーは不可
- ② ノースリーブのシャツやトップは不可
- ③ スカーフ使用の場合は、結ぶか、またはシャツの中に差し込まなければならない
- ④ ヘアスタイルはショートヘアが望ましい。長髪の場合は、まとめること

【女性役】・・・競技用ドレス

- ① ドレスのカットについては右図参照

IA：肌と同色を除く不透明な素材で被覆されなければならない

PL：パンティライン（パンティーの下部ラインの上限、ヒップのふくらみ全体を被覆すること）

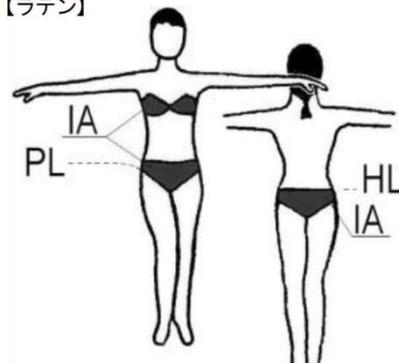
HL：ヒップライン（パンティーのトップラインの最低限度、腰骨の最上部）

○ 認められる最低限の被覆度合

× 認められない被覆度合



【ラテン】



- ② ハイカットパンティー、Tバックショーツ、ヒップライン（腰骨最上部）以下のカットは不可
- ③ 立った時の姿勢で、パンティーは完全にスカート等で覆われていなければならない
- ④ 踊っている時でも、パンティーはできるだけ隠れていることが望ましい
- ⑤ 競技用スラックス可
- ⑥ ツーピース使用の場合には、トップはブラジャーであってはならない
- ⑦ ビキニ不可
- ⑧ 左右のブラカップの間隔は5 cm 以下であること
- ⑨ 体側面のヒップラインとパンティラインの幅は5 cm 以上あること

2. スタンダード正装

【男性役】・・・燕尾服またはジャケットスーツ

- ① 黒又は紺のジャケットスーツ、白シャツ、黒又は紺のネクタイ又は白蝶ネクタイ
- ② 黒又は紺の燕尾服上下、白ウエストコート、白燕尾服用シャツ、白蝶ネクタイ

【女性役】・・・競技ドレス

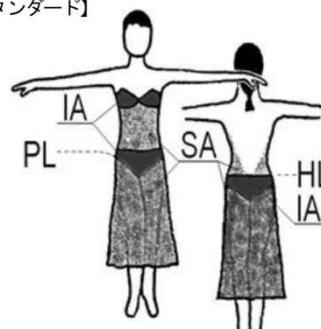
- ① ドレスのカットについては右図参照

IA：肌と同色を除く不透明な素材で被覆されなければならない

SA：被覆されなければならない最小範囲、シースルー可

- ② ツーピースドレスは不可
- ③ 膝より下部でのスリットは可

【スタンダード】



※ 上位区分出場者は、下位区分出場者の服装でも可。

第53回奈良県ダンススポーツ競技会入賞者の皆さま

A級戦スタンダード



- ① 瀧本勇介・高見瀧子
- ② 長村和也・長村祥子
- ③ 竹内厚人・竹内妙子
- ④ 林敏雄・林朱美
- ⑤ 市橋文章・江添勝子
- ⑥ 櫻井大二郎・櫻井麻知

A級戦ラテン



- ① 瀧本勇介・高見瀧子
- ② 小原茂祥・永田めぐみ
- ③ 永浦泰示・福井美羽

B級戦スタンダード



- ① 吉村たくみ・加持友子
- ② 塩田稔・笈正子
- ③ 山本喜久・山本京子
- ④ 野田尚児・大村正子
- ⑤ 吉川寿一・一瀬京子
- ⑥ 邑上幸雄・邑上公子

B級戦ラテン



- ① 谷中和彦・金澤明子
- ② 大下静男・植田幸世
- ③ 吉川寿一・一瀬京子
- ④ 三輪伸子・三輪藍子
- ⑤ 櫻井健司・櫻井恵利
- ⑥ 秋山昌広・花園レイ

C級戦スタンダード



- ① 河村拓己・山口雅子
- ② 西岡賢治・西岡昌子
- ③ 杉本満・杉本敦子
- ④ 釘本義直・秦泉寺美那子
- ⑤ 市岡富夫・横田ます子
- ⑥ 魚住幹男・魚住八重子

C級戦ラテン



- ① 河村拓己・山口雅子
- ② 足高康正・足高博子
- ③ 小林義弘・井口加代

D級戦スタンダード



- ① 三輪伸子・三輪藍子
- ② 鳴戸剛・岩崎静子
- ③ 井上進・村山さよ子
- ④ 野瀬喜久雄・千代和子
- ⑤ 浜口正和・浜口洋子

D級戦ラテン



- ① 田島栄次・聴涛真理
- ② 市岡富夫・横田ます子
- ③ 小林義弘・井口加代
- ④ 浜口正和・浜口洋子

シニアIIA級戦スタンダード



- ① 市橋文章・江添勝子
- ② 大谷光利・井口京子
- ③ 北村公嗣・佐伯カンミ
- ④ 養父規幸・養父啓子
- ⑤ 水野長志郎・島陽子
- ⑥ 日比勝治・清水美都子

シニアIIIA級戦スタンダード



- ① 土井和夫・松本綾子
- ② 高田清・高田百合子
- ③ 荒木隆雄・荒木けい子
- ④ 谷口道生・谷口瑛子
- ⑤ 中野裕司・氏原立子

シニアIVA級戦スタンダード



- ① 邑上幸雄・邑上公子
- ② 奥村晃三・奥村あつ子
- ③ 福井一夫・福井美代子
- ④ 田島栄次・聴涛真理
- ⑤ 中西富士夫・小島久美子
- ⑥ 木野博幸・奥野典子

ならシニア元気フェスタ戦I



- ① 西岡賢治・西岡昌子
- ② 久積寿夫・久積美知子
- ③ 野々口隆・野々口美佐子
- ④ 辻田行雄・田中洋子
- ⑤ 森本博文・中上敏子

ならシニア元気フェスタ戦3



- ① 真田二三夫・城アンナ
- ② 福田省・福田悦子
- ③ 佐藤裕昭・松坂智枝
- ④ 岡本為司・岡本美代子
- ⑤ 田中紀彦・札幌昭子
- ⑥ 龍神正典・安里ひろみ

奈良県ダンススポーツ連盟この1年の活動

第52回奈良県ダンススポーツ競技会
2022.11.3 (宇陀市総合体育館)



第53回奈良県ダンススポーツ競技会
2023.5.14 (宇陀市総合体育館)



新規指導員講習会&試験
2022.10.30~ (平群町総合 SC 他)



指導員研修会&技術講習会
2022.11.26 (西部生涯 SC)



指導員研修会
2023.6.11 (西部生涯 SC)



新春大ダンスパーティー
2023.1.9 (桜井市立図書館)



サマーダンスパーティー
2023.7.17 (桜井市立図書館)



オータムダンスパーティー
2023.10.8 (せせらぎホール)



月例ダンスパーティー (三郷町スポーツセンター)

2022.11.6



2022.12.25



2023.1.22



2023.2.26



2023.3.26



2023.4.23



2023.5.28



2023.7.23



2023.8.27



2023.10.22



JDSF 認定サークル紹介

クープル

【場所】 三郷町 スポーツセンター・サブアリーナ
【日時】 第1水曜日 15:00~17:00 レッスン
第2、3水曜日 15:00~17:00 自主練習
【指導者】 竹田 義博、竹田 園美

クープルは、スタンダード各種目について、滑らかでダイナミックに踊るための基本的なテクニックを学んでいます。お問合せは、090-5061-3468(上田)まで。



グレース

【場所】 生駒市図書館
奈良市とみの里ふれあい会館
【日時】 毎週土曜日 14:30~17:00

「Dance is Best 社交ダンスは楽しい」をモットーに、明るく楽しく品位のある社交ダンスを目指している初級~中級のサークルです。毎月第2日曜日は生駒図書館で月例ダンスパーティーを開催しています。お問い合わせは090-5663-6965(笠井)まで。



3SDサークル

【場所】 上牧町ペガサス小ホール
【日時】 毎週土曜日 10:00~12:00
【指導者】 蛭間 良子



お問合せは、090-3277-6449(吉岡)まで。

ひまわり

【場所】 上牧町ペガサス小ホール
【日時】 毎週火曜日 13:00~16:45

自主練習会を行っています。



初めての方は、090-1903-8152(蛭間)までお問い合わせください。

三の丸社交ダンスクラブ

【場所】 大和郡山市中央公民館(三の丸会館)
3F小ホール
【日時】 月3~2回 土曜日 9:30~11:30

スタンダード種目の基礎を重点に、パーティーで使えるダンスを学習しています。

新たな仲間をお待ちしています。

お問合せは 080-5302-8754(伊東)まで。



大仏ダンスクラブ

【場所】 橿原市中央公民館2階軽運動室
【日時】 毎週火曜日 13:00~17:00
【指導者】 梶原 美由姫、高野 弘司

「身体に負担がなく幅広い年齢層が楽しめる社交ダンス」をコンセプトに、JDSF公認指導員と競技選手4人が初心者から中級者まで指導をしています。

また、月に4回、はしお元気村、橿原市中央公民館、たかつガーデンでダンスパーティーをしています。お問い合わせは 080-5356-0875(梶原)まで。



奈良ジュニアアスリートクラブ

【場所】 レイダンススタジオ
【日時】 毎週土曜日 10:00~12:00
【指導者】 川本 弥由、川本 竜

JDSF アダルト準強化選手がダンス技術を正確に楽しく教授。小、中、高校生を中心に、ワイワイにぎやかに練習しています。

お問合せは 090-8468-0089(大江)まで。



奈良県でご活躍中のサークル代表の皆さまへ
JDSF 認定サークルとして、
奈良県ダンススポーツ連盟へ加盟される
サークルを募集しています。

競技会役員

競技会会長	大江 偉夫			
実行委員長	梶原 美由紀			
大会相談役	西村 増雄			
チェアパーソン	奥田 徹	明正 和夫		
スクルティニア	山下 りえ子	佐野 信哉	伊東 勝	

役職名の補足説明

- ◆ 「チェアパーソン」は、旧「競技長」と旧「採点管理長」が統合されてできた新競技長の正式呼称です。
- ◆ 「スクルティニア」は、旧「競技会支援システム運用資格者」を引き継いでできた新採点管理者の正式呼称です。

スタッフ

受付	笠井 敏雄	小野村 順子	小川 峰子	堀田 隆
	明正 房江	田上 正昭		
司会・進行	川本 裕香	堀田 邦子	島 陽子	
音響	白波瀬 利光			
採点管理	佐野 信哉	上田 紀代子	高野 弘司	梶原 美由紀
	井ノ上 英之			
会場管理	伊東 勝	下垣 都博	田上 正昭	堀田 隆
	明正 房江	西村 増雄	小野村 順子	小川 峰子
救護	(看護師)			
会計	明正 房江			
写真撮影	笠井 敏雄			

審判員 (JDSF 公認審判員)

審判長	A. 阿比留 修治	F. 中西 えり奈
	B. 平川 安規子	G. 吉村 勝司
	C. 田中 孝治	H. 鈴木 康介
	D. 砂田 由紀子	I. 坂本 省一
	E. 山田 ひとみ	

(敬称略)



■お知らせ

本競技会の写真、映像および成績を、
奈良県ダンススポーツ連盟のホームページ
<http://nara.jdsf.or.jp/> に掲載します。
(管理者：佐野)

次回、第 55 回奈良県ダンススポーツ競技会は、
5 月 12 日 (日) 宇陀市総合体育館です。
皆さまのご参加をお待ちしています!!

第 53 回奈良県ダンススポーツ競技会のオナーダンス

A 級戦ラテン優勝者
瀧本勇介・高見瀧子 組 (大阪府)



A 級戦スタンダード優勝者
瀧本勇介・高見瀧子 組 (大阪府)



発行者 奈良県ダンススポーツ連盟

大江 偉夫 090-8468-0089